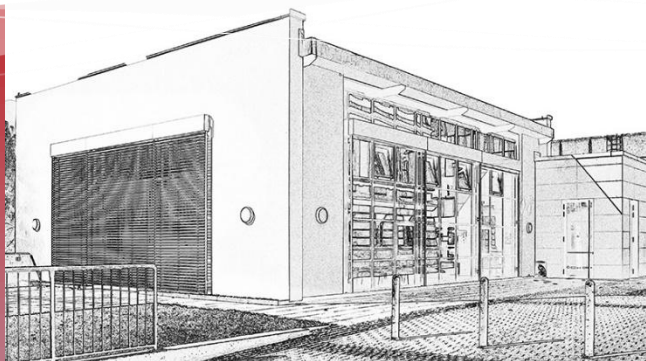


Mensa



Speiseplan KW₄₀ vom
28.09-02.10-2026

Änderungen vorbehalten

	Menü 1 (vegetarisch/vegan)	Menü 2	Dessert	Abendessen
Mo	Reisauflauf mit Tomaten und Champignons g	Pfannkuchen mit Apfel- mus a)a1)c)g)i)j	Dessert	Abendessen
Di	Serviettkloß mit Pilzsoße a)a1)c)g)	Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat a)a1)c)g)	Dessert	Abendessen
Mi	Makkaroniauflauf a)a1)c)g)i)j	OnePot Hähnchenreis g)i)j)	Dessert	Abendessen
Do	Backofenkartoffeln mit Dip g	Grießbrei mit Kirschen a)a1)g	Dessert	Abendessen
Fr	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensugo a)a1)c)g)i)j)	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensugo a)a1)c)g)i)j)	Nachspeise	

Anmerkung:

Unsere Würzen enthalten keine Geschmacksverstärker.

Bei zugekauften Lebensmitteln sind Zusatzstoffe jedoch nicht ohne Weiteres vermeidbar, z.B.:

Farbstoffe (z.B. in Vanillesoße, Speiseeis etc.), **Konservierungsstoffe** bzw. **Nitrat** (Fleisch- und Wurstwaren etc.), **Antioxidationsmittel** (Fleisch- und Wurstwaren, Trockensuppen etc.), **Geschmacksverstärker** (Fleisch- und Wurstwaren etc.), **Phosphat** (Bratwürste, Kochschinken etc.), **Süßungsmittel** (Fischkonserven, Soßen, Senf, Gurken etc.); **geschwefelt** (Trockenobst, Kloßteig, Meerrettich, Essig etc.), **geschwärzt** (Oliven), **gewachst** (Äpfel, Birnen, Zitrusfrüchte etc.)

Erläuterungen:

a glutenhaltiges Getreide a1 Weizen

h Schalenfrüchte

n Weichtiere

b Krebstiere

i Sellerie

o Histamin

c Eier

j Senf

h1 Mandel

d Fisch

k Sesamsamen

h2 Haselnuss

e Erdnüsse f Soja

l Schwefeldioxid und Sulfite

g Milch

m Lupinen