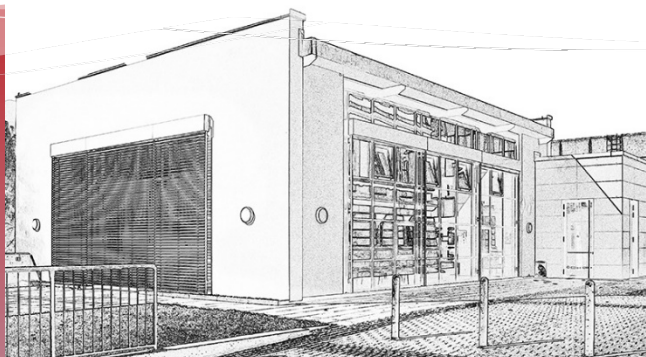


Mensa



Speiseplan vom 04.
08.04.-12.04.2024

	Menü 1 (vegetarisch/vegan)	Menü 2	Dessert	Abendessen
Mo	Milchreis mit Früchten (g)	Gemüseaultaschen in Tomaten-Pesto Soße (a,a.1,c,g,i)	Fruchtjoghurt	Brotzeit Gurken Eier
Di	Möhrencurry mit Reis (g,i,j)	Grießauflauf mit Kirschgrütze (a,c,g)	Obst	Antipasti und Baguette
Mi	Kartoffel – Mais Plätzchen mit Dip (c,i)	pikante Reispfanne mit Asiagemüse und Hühnchenstreifen (a,a.1,i,j)	Pudding	Pommes rot/weiß
Do	karibischer Süßkartoffelaufbau (g,i,o)	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei (a,c,d,g,i)	Hefezopf	Rührei und Butterbrot
Fr	Camembert mit Preiselbeeren Weißbrot (a,c,g)	Camembert mit Preiselbeeren und Weißbrot (a,c,g)	Dessert	

Anmerkung:

Unsere Würzen enthalten keine Geschmacksverstärker.

Bei zugekauften Lebensmitteln sind Zusatzstoffe jedoch nicht ohne Weiteres vermeidbar, z.B.:

Farbstoffe (z.B. in Vanillesoße, Speiseeis etc.), **Konservierungsstoffe** bzw. **Nitrat** (Fleisch- und Wurstwaren etc.), **Antioxidationsmittel** (Fleisch- und Wurstwaren, Trockensuppen etc.), **Geschmacksverstärker** (Fleisch- und Wurstwaren etc.), **Phosphat** (Bratwürste, Kochschinken etc.), **Süßungsmittel** (Fischkonserven, Soßen, Senf, Gurken etc.); **geschwefelt** (Trockenobst, Kloßteig, Meerrettich, Essig etc.), **geschwärzt** (Oliven), **gewachst** (Äpfel, Birnen, Zitrusfrüchte etc.)

Erläuterungen:

a glutenhaltiges Getreide a1 Weizen
h Schalenfrüchte
n Weichtiere

b Krebstiere
i Sellerie
o Histamin

c Eier
j Senf
h1 Mandel

d Fisch
k Sesamsamen
h2 Haselnuss

e Erdnüsse f Soja
l Schwefeldioxid und Sulfite

g Milch
m Lupinen