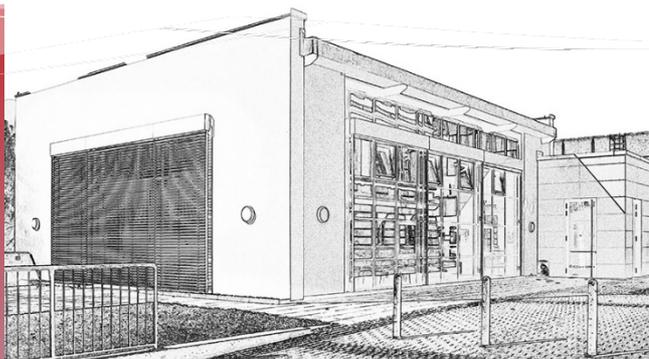


Mensa



Speiseplan vom
15.04-19.04.2024

	Menü 1 (vegetarisch/vegan)	Menü 2	Dessert	Abendessen
Mo	Paprikacurry mit Ananas und Reis (g,i)	Quarkauflauf mit Kompott (a,c,g)	Schokoriegel	Schinken-Käse-Toast
Di	Kartoffeln mit Quark (c,g,i)	Paprikagulasch vom Rind mit Kartoffelpüree (a,c,g,i,l)	Obst	Blumenkohl Suppe
Mi	Gnocchi mit Spargelsahne (a,g,i)	Röstinchen mit Rahm Pilzen (a,c,g,i)	Vanille Pudding	Wedges mit Dip
Do	Blätterteigstrudel mit Spinat und Schafskäse (a,a.1,g,i,o)	Hackfleischsoße mit Spirelli (a.1,i)	Joghurt mit gerösteten Haferflocken	Käse, Wurst Brot und Rohkost
Fr	Gemüsebagel mit Kartoffelsalat (a,c,i)	Schupfnudeln mit Zimt und Zucker (a,c)	Dessert	

Anmerkung:

Unsere Würzen enthalten keine Geschmacksverstärker.

Bei zugekauften Lebensmitteln sind Zusatzstoffe jedoch nicht ohne Weiteres vermeidbar, z.B.:

Farbstoffe (z.B. in Vanillesoße, Speiseeis etc.), **Konservierungsstoffe** bzw. **Nitrat** (Fleisch- und Wurstwaren etc.), **Antioxidationsmittel** (Fleisch- und Wurstwaren, Trockensuppen etc.), **Geschmacksverstärker** (Fleisch- und Wurstwaren etc.), **Phosphat** (Bratwürste, Kochschinken etc.), **Süßungsmittel** (Fischkonserven, Soßen, Senf, Gurken etc.); **geschwefelt** (Trockenobst, Kloßteig, Meerrettich, Essig etc.), **geschwärzt** (Oliven), **gewachst** (Äpfel, Birnen, Zitrusfrüchte etc.)

Erläuterungen:

a glutenhaltiges Getreide a1 Weizen
h Schalenfrüchte
n Weichtiere

b Krebstiere
i Sellerie
o Histamin

c Eier
j Senf
h1 Mandel

d Fisch
k Sesamsamen
h2 Haselnuss

e Erdnüsse f Soja
l Schwefeldioxid und Sulfite

g Milch
m Lupinen